



(Re)devenez acteur de votre vie professionnelle

Un parcours 100% finançable via votre compte CPF



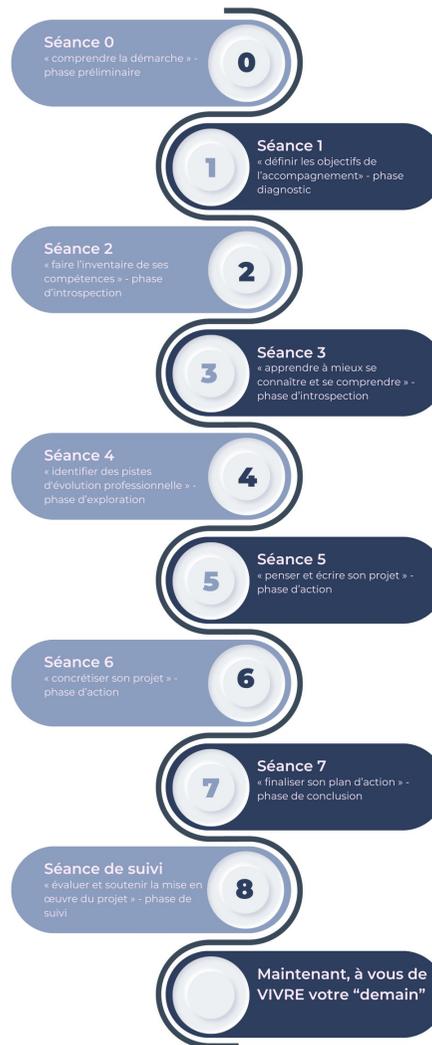
8 bonnes raisons de faire un bilan de compétences

- 1 Parce que la "vie professionnelle" ne se résume pas à un "travail"
- 2 Parce que dans "vie professionnelle" il y a VIE
- 3 Parce qu'il n'est pas toujours évident de bloquer du temps pour réfléchir à son avenir professionnel
- 4 Parce qu'il n'est pas évident de se poser les bonnes questions
- 5 Parce qu'il n'est pas évident de canaliser sa peur face à ses questionnements et aux réponses qu'on y apporte
- 6 Parce qu'il n'est pas toujours évident de donner du sens à sa vie professionnelle
- 7 Parce qu'il est difficile de changer seul et de dépasser ses blocages internes et croyances
- 8 Parce qu'il est difficile de passer à l'action et de concrétiser ses projets seul





LES ÉTAPES DU BILAN DE COMPÉTENCES



Un parcours en 7 séances



Séance 0 : « comprendre la démarche » - phase préliminaire

Objectifs : recueillir les éléments utiles sur votre situation, vous expliquer la démarche et valider votre besoin.

Format et durée : présentiel ou distanciel - 1 heure



Séance 1 : « définir les objectifs de l'accompagnement » - phase diagnostic

Objectifs : poser le cadre; retracer et analyser votre parcours; comprendre vos choix d'orientation et d'évolution; déterminer vos attentes sous la forme d'objectifs et définir des critères de mesures en lien avec ces objectifs.

Format et durée : présentiel ou distanciel - 2 heures





Séance 2 : « faire l'inventaire de ses compétences » - phase d'introspection

Objectifs : inventaires de vos compétences et expertises (savoirs être et savoirs faire) ; inventaire de vos réalisations marquantes (traçage de la courbe de vie / évolution).

Format et durée : présentiel ou distanciel - 3 heures



Séance 3 : « apprendre à mieux se connaître et se comprendre » - phase d'introspection

Objectifs : identifier votre base de personnalité / vos comportements, comprendre vos besoins psychologiques, examiner vos valeurs et l'impact sur vos propres motivations. La séance s'appuie sur le débriefing participatif d'un inventaire de personnalité et sur des apports théoriques en analyse transactionnelle.

Format et durée : présentiel ou distanciel - 2 heures





Séance 4 : « identifier des pistes d'évolution professionnelle » - phase d'exploration

Objectifs : identifier des métiers, des pistes d'évolution ou d'orientation professionnelle;
repérer les atouts / freins / croyances limitantes vis-à-vis de ses projets/métiers;
identifier les compétences adaptées et/ou transférables vers ces métiers;
confronter les pistes professionnelles dégagées aux opportunités en présence.

Format et durée : présentiel ou distanciel - 2 heures



Séance 5 : « penser et écrire son projet » - phase d'action

Objectifs : définir précisément vos attentes et savoir communiquer dessus;
définir des options conformes à ses forces et aspirations;
travailler votre identité professionnelle;
prendre conscience de ce à quoi vous allez devoir renoncer et des risques potentiels;

Format et durée : présentiel ou distanciel - 2 heures





Séance 6 : « concrétiser son projet » - phase d'action

Objectifs : définir les modalités précises de mise en œuvre de votre projet avec échéances et les étapes à suivre;
travailler sur les risques d'auto-sabotage;
prévoir des alternatives

Format et durée : présentiel ou distanciel - 2 heures



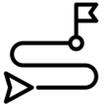
Séance 7 : « finaliser son plan d'action » - phase de conclusion

Objectifs : Valider le(s) projet(s) professionnel(s) retenu(s);
confirmer les besoins éventuels de formation et les financements possibles;
finaliser le plan d'action;
remise de la synthèse du bilan.

Format et durée : présentiel ou distanciel - 2 heures



Notre suivi post-bilan



Séance de suivi : « évaluer et soutenir la mise en œuvre du projet » - phase de suivi

Objectifs : vous soutenir dans la mise en œuvre de votre projet professionnel;
à l'issue du bilan de compétences, nous planifions ensemble une séance dans les 6 mois qui suivent la fin du bilan de compétences. Cette séance a pour objectif de mesurer les conditions de mise en œuvre de votre projet professionnel et d'identifier, le cas échéant, d'éventuels blocages afin de les lever et de vous accompagner dans le déploiement de son projet.

Format et durée : présentiel ou distanciel - 1 heure



Mon approche

Le bilan de compétences individuel que je propose est une combinaison entre outils traditionnels du bilan de compétences et méthodes propres au coaching.

L'objectif est de vous permettre de clarifier votre situation afin que vous trouviez vous-même vos propres réponses pour (re)prendre la maîtrise de votre vie professionnelle. Je ne suis pas là pour vous orienter dans vos choix ni pour prendre des décisions à votre place.

Les séances sont interactives et construites autour de moments de transmission de contenus, d'exercices pratiques et de mises en situation.

Les séances sont espacées de 15 jours afin vous permettre de vous approprier le contenu de la séance et de continuer à cheminer. Entre chaque séance, je propose au bénéficiaire des pistes de réflexion et des exercices à réaliser, ce qui lui permet de continuer à avancer, de « s'approprier » plus encore les sujets abordés en séance et de mener des réflexions qui nécessitent d'être seul face à soi-même.

Après chaque séance, un compte-rendu vous est envoyé reprenant les thématiques, contenus et outils abordés.



Informations pratiques

Modalités

- Accompagnement individuel et personnalisé
- Mixe présentiel (Paris / Bordeaux) et distanciel (en visio)
- Compte rendu personnalisé délivré à chaque fin de séance
- Remise de contenus adaptés
- Exercices pratiques personnalisés entre chaque séance
- Synthèse de fin de bilan

Durée

Un bilan s'étale sur une durée de 8 à 12 semaines

Pré-requis

Aucun

Public concerné

Tout public



Tarif et modalités de financement

Tarif

2.000 euros TTC pour 15 heures d'accompagnement

100% finançable via votre compte CPF

Toute personne active, quel que soit son statut, dispose d'un Compte Personnel de Formation (CPF), alimenté de manière automatique de 500 à 800€ par an pour se former, ou chercher une nouvelle orientation.

Autres modalités de financement

Selon votre situation, il existe plusieurs modalités de financement :

- Financement par votre employeur
- Financement combiné
- Financement par fonds propres



Etapes pour financer votre bilan via votre CPF





Stéphanie Bertacchini

- Ancienne Avocate au barreau de Paris
- Executive Coach HEC Paris
- Certifiée DISC
- Psychopraticienne en analyse transactionnelle
- Formée à la prévention et à l'accompagnement du burn-out

J'ai exercé durant 8 ans en qualité d'avocate en droit du travail. Cette situation m'a exposée aux situations humaines complexes que le monde du travail peut générer : légitimité, positionnement, perte de sens et souffrances au travail.

Moi-même confrontée à de forts questionnements quant au métier d'avocat que j'ai exercé durant 8 ans, j'ai bénéficié d'un bilan de compétences qui m'a permis de dépasser mes craintes et de « rebondir ». C'est à cette occasion que j'ai découvert le métier de coach – véritable coup de cœur – et ai décidé de me former auprès de l'école de coaching d'HEC.

Je suis désormais coach et psychopraticienne en analyse transactionnelle.

- J'anime des bilans de compétences collectifs auprès du Barreau de Paris et du CNB ;
- J'accompagne des individuels dans leurs questionnements professionnels et dans leur évolution de carrière via les bilans de compétences et le coaching ;
- J'anime des formations *soft skills*.



Taux de satisfaction



5/5

**de note moyenne sur Google
attribuée suite à un
accompagnement**

